



Ministerul Sănătății al Republicii Moldova  
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”  
Societatea de Pediatrie din Republica Moldova



Al VIII-a Congres Internațional al Societății de Pediatrie din Republica Moldova  
„PEDIATRIA – SPECIALITATE MULTIDISCIPLINARĂ”  
06-08 iunie 2024

OSTEOPOROZA INDUSĂ DE GLUCOCORTICOIZI LA COPII

Caracaș Anastasia, Latus Svetlana, Bacinschi Nicolae

**Introducere.** Administrarea glucocorticoizilor (GC) poate avea impact major în dezvoltarea osteoporozei iatrogene determinate de particularitățile fiziologice de creștere și dezvoltare a sistemului musculoscheletic la copii și ratei crescute de remodelare osoasă.

**Scopul studiului:** evaluarea factorilor de risc și mecanismelor implicate în osteoporoza indusă de GC și a strategiilor terapeutice de corecție.

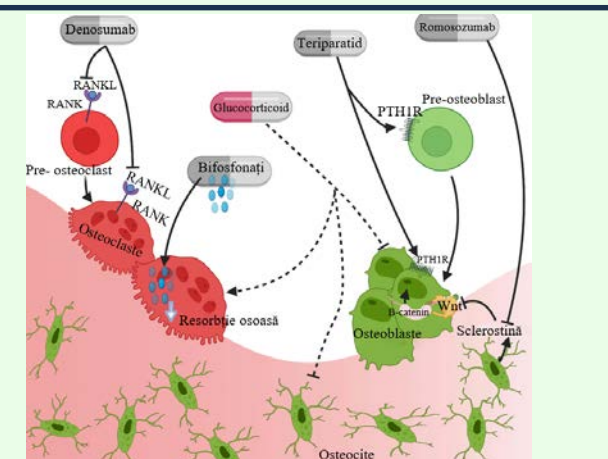
**Material și metode.** Au fost selectate și analizate articole științifice publicate în ultimii 5 ani, din baza de date Hinari, PubMed referitor la osteoporoza indusă de GC.

**Rezultate obținute.** GC sunt cunoscuți ca cea mai frecventă cauză de osteoporoză iatrogenă la copii. S-au evidențiat efecte directe sau indirecte ale GC asupra densității minerale osoase la copii prin:

- creșterea resorbției osoase (stimularea activității osteoclastelor)
- scăderea osteoblastogenezei (acțiunea asupra osteocitelor și osteoblastelor)
- influența asupra căilor de semnalizare intracelulară;
- balanța negativă a calciului (inhibă absorbția Ca din tractul gastrointestinal și reabsorbția tubulară de Ca la nivel renal)
- dezvoltarea atrofiei musculare.



Managementul terapeutic presupune utilizarea rațională a GC (doză minimă terapeutică/dură optimă/respectarea ritmului circadian), scheme de administrare intermitentă, administrarea medicamentelor antiresorbtive (bisfosonați, denosumab) și osteoanabolice (romosuzumab), a suplimentelor cu calciu și vitamina D.



**Concluzii.** Progresele recente în elucidarea mecanismelor osteoporozei induse de GC la copii au determinat elaborarea unor ținte terapeutice de perspectivă (analogi recombinanți ai hormonului de creștere și IGF-1). La utilizarea de durată se recomandă monitorizarea nivelului hormonului de creștere, IGF-1, peptidul natriuretic de tip C, glicemiei, insulinei, calciului etc., precum și evaluarea la endocrinolog, suplimentarea vitaminei D și calciului.

**Bibliografie** Kobza AO, Herman D, Papaioannou A, Lau AN, Adachi JD. Understanding and Managing Corticosteroid-Induced Osteoporosis. Open Access Rheumatol. 2021;13:177-190 <https://doi.org/10.2147/OARRR.S282606>  
Weare-Regales N, Hudey SN, Lockey RF. Practical Guidance for Prevention and Management of Glucocorticoid-Induced Osteoporosis for the Allergist/Immunologist. The journal of allergy and clinical immunology in practice (Cambridge, MA). 2021;9:1841-1850