



**Ministerul Sănătății al Republicii Moldova
Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”
Societatea de Pediatrie din Republica Moldova**



**Al VIII-a Congres Internațional al Societății de Pediatrie din Republica Moldova
„PEDIATRIA – SPECIALITATE MULTIDISCIPLINARĂ”
06-08 Iunie 2024**

PRACTICILE PĂRINȚILOR REFERITOARE LA ALIMENTAȚIA COPIILOR DE VÂRSTA ȘCOLARĂ: STUDIUL CANTITATIV DIN REPUBLICA MOLDOVA

Iulia RODOMAN^{1,2}, Alina TIMOTIN³, Oleg LOZAN³

1 - Departamentul de Pediatrie, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

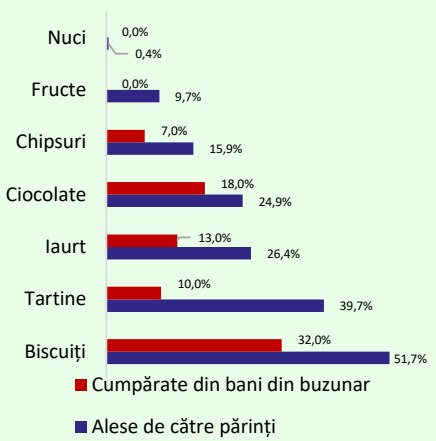
2 – Departamentul de Pediatrie, IMSP Institutul Mamei și Copilului, Chișinău, Republica Moldova

3 - Școala de Management în Sănătate Publică, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", Chișinău, Republica Moldova

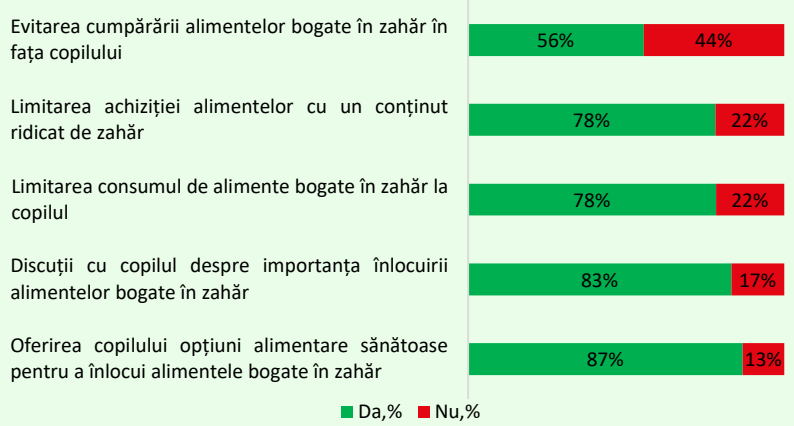
Introducere. Alimentația sănătoasă în rândul copiilor de vârstă școlară este esențială pentru creșterea și dezvoltarea lor adecvată.

Scop. de a investiga practicile părinților referitoare la alimentația copiilor lor și modul în care aceste practici influențează alegerile alimentare și sănătatea generală a copiilor.

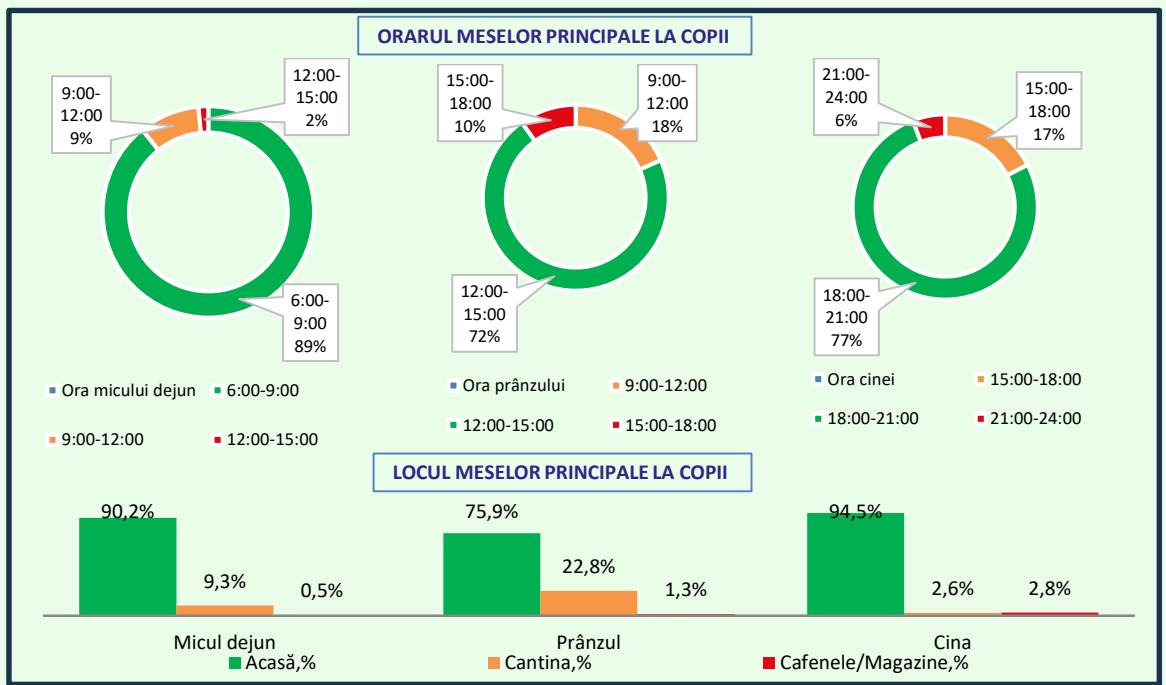
Material și metode. Datele au fost colectate în februarie-martie 2023 prin intermediul chestionarului, adaptat metodologiei CAP, distribuit 472 părinților copiilor de vârstă școlară.



PREFERINȚELE COPIILOR ÎN GUSTĂRI



PRACTICILE PĂRINȚILOR: CONSUMUL DE ZAHĂR



Concluzii. Datele părinților arată că majoritatea copiilor respectă un program regulat de mese. Totuși, există îngrijorări legate de consumul de zahăr, reflectate în eforturile de limitare a acestuia și promovarea alternativelor sănătoase de către părinți. Promovarea unui stil de viață sănătos și educarea copiilor în privința alegerilor alimentare responsabile sunt priorități evidente pentru părinți și societate.